

PROJET VENOGÉ SANTÉ NATURE

Adaptation du projet Vithal dans la région de Cossonay

Le projet Venogé Santé Nature est une adaptation du projet Vithal à la région de Cossonay. Ce projet est soutenu par l'Office fédéral de la Santé publique qui a comme objectif de reproduire les projets des régions pilotes du plan d'actions « Environnement et santé » dans d'autres coins de la Suisse. L'avantage de cette adaptation est de s'appuyer sur des bases acquises et de ne pas réinventer la roue.

La région de Cossonay, au pied du Jura et au nord-ouest de la ville de Lausanne, a décidé d'adapter Vithal du fait de la ressemblance de leurs atouts et objectifs. Les deux régions veulent promouvoir une alimentation saine, respectueuse de l'environnement et sensibiliser la population aux bienfaits de l'activité physique en plein air et toutes deux dotées d'atouts semblables au niveau de l'environnement, du social et de l'économique.

De plus, suite au remaniement des districts du canton de Vaud, la visibilité régionale est au sein des préoccupations. Grâce à l'action « logo », l'identité de l'ancien district de Cossonay pourra perdurer.

Les objectifs du projet Venogé Santé Nature sont les suivants :

- **Motiver** la population à se nourrir sainement avec des produits régionaux de saison, issus d'une production respectueuse de l'environnement, pratiquée par les agriculteurs de la région.
- **Sensibiliser** la population au développement durable
- **Motiver** les agriculteurs à produire de façon à respecter l'environnement
- **Améliorer** la qualité de vie de la population en promouvant les bienfaits des activités physiques dans la nature

PROJETS SOUTENUS PAR LE PAES

LISTE DES PRODUITS LOCAUX

Ce projet présente, par un tableau et une carte géographique, une liste des producteurs de la région qui pratiquent la vente directe de leurs produits et des détaillants qui proposent des produits locaux.

La liste recèle nombres d'informations nécessaires pour contacter les producteurs ou détaillants et se procurer leurs spécialités. L'inventaire des produits locaux est vaste ; viandes, produits laitiers, légumes et fruits sont les principales denrées mises en vente.



Le but de ce projet est de promouvoir les produits locaux et de saison auprès de la population et de permettre aux agriculteurs d'écouler leurs productions. En même temps, cette action sensibilise les habitants de la région à se nourrir

sainement avec des produits frais et non-industrialisés.

Produits:

liste des produits locaux aussi à télécharger sur site internet

Coût du projet : CHF 10'000.-

Durée : **en cours de réalisation** :

Public cible : tous

Soutien du PAES : CHF 5'000.-

Contact :

Bio-Eco Sàrl

021 861 00 96

aline.savio@bio-eco.ch / www.bio-eco.ch

JOURNÉE DU JUS DE POMME

La journée du jus de pomme est une action de découverte d'un produit régional, sain et délicieux. Pour cette occasion, les producteurs de jus de pomme organisent des stands de dégustation de leurs produits et de spécialités à base de pomme.



Les diverses activités se déroulent à plusieurs endroits dans les communes de la région : présentation de la fabrication du jus de pomme, présence d'experts de la pomme, jeux pour enfants, recettes à base de pomme, dégustations, etc.

Cette journée est organisée en collaboration avec les producteurs de fruits de la région.

Ce projet a pour objectifs la promotion de la santé ainsi que la mise en valeur de produits locaux et de saison.

Produits :

Flyers
Stands de dégustation
Activités, jeux, animations, etc

Coût du projet : 10'000.-

Durée : **en cours de réalisation**

Public cible : tous

Soutien du PAES : CHF 5'000.-

Contact :

Bio-Eco
021 861 00 96
aline.savio@bio-eco.ch / www.bio-eco.ch

AUTRES PROJETS

Logo : création d'un logo régional

Brunch santé : repas convivial alliant équilibre et plaisir

Coordination OQE : présenter l'Ordonnance sur la qualité écologique lors de journée de terrain et de présence sur les marchés

Pain Venoge : pain vendu dans les boulangeries de la région avec des céréales locales

Actions dans les écoles : panier diététique (sensibiliser les enfants aux produits frais et locaux) ... plus d'informations sous www.bio-eco.ch

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Vithal / www.vithal.ch

Plan d'actions environnement et santé / www.paes.ch

Plan d'action environnement et santé, projet de l'Office fédéral de la santé publique

Le PAES a pour objectif d'encourager un large public à associer environnement et santé dans la vie quotidienne et à contribuer ainsi à un développement durable, et de soutenir des projets traduisant les messages suivants :

Mobilité et bien-être : L'utilisation de ses propres forces et des transports publics pour les déplacements a un effet positif sur l'environnement et sur la santé.

Nature et bien-être : Une alimentation équilibrée à base des produits régionaux de la saison a un effet positif sur l'environnement et sur la santé. Choisir les produits biologiques, c'est privilégier le respect de l'environnement.

Habitat et bien-être : Un habitat de qualité et un air de qualité dans les espaces intérieurs ont un effet positif sur l'environnement et sur la santé.

PAES – relais romand

Il agit en tant que force d'animation et de conseil afin de générer des projets locaux.

PAES -
relais romand
www.paes.ch

Liges de la santé
av. Provence 12 . 1007 Lausanne
T 021 623 37 37 - fvls@fvls.vd.ch

Bio-Eco Sàrl
Ch. du Prieuré 2 . 1304 Cossonay
T 021 861 00 96 - info@bio-eco.ch